

Zutaten für 12 Stück:

- 1 Ei (Gew.-Kl. M)
- 120 g Zucker
- 80 ml Biskin® Reines Pflanzenöl
- 250 ml Smelk® Haferdrink Classic
- 65 ml Orangensaft
- 325 g Weizenmehl (Type 405)
- 2 TL Backpulver
- 1 TL Natron
- 150 g Heidelbeeren frisch oder gefroren



Zubereitung:

Backofen vorheizen.

Ei mit Zucker, Biskin®, Smelk® sowie Orangensaft aufschlagen. Nach und nach restliche Zutaten unterziehen.

Ein Muffinsblech mit Papierförmchen auskleiden, den Teig gleichmäßig auf die 12 Portionen verteilen und backen.

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Backzeit: ca. 20 Minuten

Ober/Unterhitze: 200 °C

Umluft: 170 °C

Nährwerte pro Stück::



Smelk Muffins

4 g Eiweiß, 33 g Kohlenhydrate, 2 g Ballaststoffe, 7 g Fett, 211 kcal, 888 kJ