

Zutaten für 1 Portion:

200 g Erdbeeren

250 ml Köln Smelk® Classic

1 TL gehackte rote Chilli

1 EL gehackte frische Minze



Zubereitung:

Erdbeeren mit Smelk® pürieren. Chili und Minze unterrühren.

Zubereitungszeit: ca. 5 Minuten

Nährwerte pro Portion::

3 g Eiweiß, 32 Kohlenhydrate, 5 g Ballaststoffe, 4 g Fett, 176 kcal, 743 kJ